PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOSE LEONARDO SERNA GARCIA**
3. FECHA:	2023-09-19	4. HORA:	Martes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	21
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	12
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.

COGNITIVA :
Desarrollar el proceso adquirido por medio del conocimiento y las capacidades propias del porrismo.

PSICOSOCIAL :
Orientar al escolar en un ámbito determinado por aspectos o rasgos que nos definen como personas únicas sin importar su condición física, social o psicológica

LUDICA :
Fomentar la lúdica como estrategia fundamental en el proceso de aprendizaje y desarrollo de la creatividad de los escolares.

TEMA :
Flexibilidad y acople

SUBTEMAS :
Estática - Dinámica Resistida Balística Secuencias de movimiento

IMPLEMENTACION :
musica, hojas de papel, colores, tijeras y regla

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (5 minutos): Saludo, sugerencias de autocuidado y llamado a lista. Actividad 2 (10 minutos): charla sobre la importancia de la igualdad y el respeto que se debe empezar desde casa

TIEMPO
15 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos) movimiento arcticular y calentamiento con saltos en payasitos, squipin, flexiones de pierna, y abdominales en plancha con duración de 30 segundos. Actividad 2 (20 minutos) Se ejecutaran ejercicios balisticos para ejecucion de saltos en ruso y pie con secuencias de movimientos. Actividad 3 (20 minutos) se realizara movimientos en motions cheer con sus nombres y variando con conteos en ingles. Actividad 4 (10 minutos) Vuelta a la calma con ejercicios de piso en mariposa, foca, caracoles y osos

TIEMPO
75 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): Cada estudiante realizara una manualidad en origami basados en las indicaciones paso a paso, luego lo colorean y le pondrán un nombre

TIEMPO
15 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): Se realzaran preguntas sobre lo aprendido desde la parte del deporte y la enseñanza que deja el tema del valor que se expuso, sugerencias de auto cuidado y la importancia de ello.

TIEMPO
15 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO SERNA GARCIA	
2. Fecha:	2023-09-19	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 21	9. Nº de Semana: 12	
4. Grupo:	PORRAS 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1016605451	SARA GABRIELA LIEVANO	No asistio
1014301957	VALERY SOFIA FERNANDEZ	Asistio
1150188121	SHARITH SOFIA ACOSTA	Asistio
1034403752	ISABELLA PEÑA	No asistio
1095830571	MARIA ISABELLA MAYORGA	Asistio
1137875869	EDER ANDRES JIMENEZ	Asistio
1222210961	JULIANA CATAMA	Asistio
1233889062	DANIEL JOSEPH ABRIL	Asistio
1014299304	CONY SARETH ACEVEDO	Asistio
1141134996	LAURA DANIELA ALDANA	Asistio
1141135155	SAMUEL DAVID AVILA	No asistio
1031845835	DANNA CAMILA CORREA	No asistio
5205803	FABIAN ALEJANDRO DELGADO	Asistio
1014298872	ISABEL SOFIA HERRERA	Asistio
1031842105	SARA GABRIELA LUNA	Asistio
1016962596	JUAN FELIPE MARTINEZ	Asistio
1014290035	MARIA ISABEL MELCHOR	Asistio
1014302837	MARIA ALEJANDRA RANGEL	Asistio
5193716	SAMANTHA SOFIA RODRIGUEZ	Asistio
1023245196	LAURA MELISSA YARCE	Asistio
1025152325	DAYANIS MARIA DIAZ	Asistio
1141131729	EMILHY SHAIRINE SOSA	Asistio
1065844793	ALAN SMIT SAYAS	Asistio